

„ZDROWY SENIOR – DZIAŁANIA EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNE W ZAKRESIE CHORÓB OTĘPIENNYCH I INNYCH ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH”

Poznań, 17.11.2017

Szanowni Państwo,

Serdecznie prosimy o upowszechnienie informacji o planowanych przez nas warsztatach skierowanych do mieszkańców Powiatu Poznańskiego, którzy ukończyli 60 rok życia oraz ich opiekunów. Szczegółowe informacje o miejscu i godzinie rozpoczęcia warsztatów znajdują się na plakacie.

Warsztaty prowadzić będą specjaliści: lekarz neurolog oraz neuropsycholog, którzy przybliżą uczestnikom wiedzę w zakresie zdrowia psychicznego, w tym w szczególności chorób otępiennych, działań terapeutycznych, roli rodziny w diagnostyce i terapii otępień, a także sposobach komunikowania się z chorymi. Uczestnikom zaprezentujemy także ćwiczenia do terapii poznawczej.

Zaawansowany wiek jest istotnym czynnikiem ryzyka pojawienia się zaburzeń poznawczych, otępienia, które powoli staje się jednym z najpoważniejszych współczesnych problemów zdrowotno-społecznych. Do tej grupy zalicza się także udary niedokrwienne i wylewy. Choroby otępienie, ze względu na wzrost częstości występowania wraz z wiekiem, stanowią obecnie jedno z największych zagrożeń dla niewydolnego już systemu opieki nad seniorami.

Zespoły otępienne są coraz częściej rozpoznawane i szeroko badane w ostatnich latach grupą zaburzeń, których pochodzenie jest związane z rozwojem patologicznych zmian w mózgu. Prowadzą one do stopniowego i nieodwracalnego pogarszania się funkcjonowania poznawczego.

Funkcje poznawcze to zespół „umiejętności” mózgu, które pozwalają nam sprawnie i elastycznie myśleć, spostrzegać, zapamiętywać, przewidywać, podejmować decyzje, porozumiewać się językiem i organizować codzienne sprawy.

Na przestrzeni ostatnich lat nastąpił rozwój wiedzy dotyczącej funkcjonowania ludzkiego mózgu w okresie późnej dorosłości oraz starości. Udowodniono, że sprawność umysłowa maleje z wiekiem w sposób stopniowy i naturalny, co wynika z obniżania się wraz z wiekiem wydolności komórek mózgowych i powoduje postępujące zaniki w obrębie kory mózgowej. Tak jak z wiekiem maleje wydolność mięśni, organów, sprężystość skóry, tak samo mniej sprawnie działa mózg, co przejawia się przede wszystkim w postaci dłuższego czasu, jakiego potrzebuje na przefiltrowanie, przetworzenie i zakodowanie informacji z otoczenia. Badania wykazują również, że odpowiedni trening może spowodować spowolnienie zachodzących procesów stopniowej utraty sprawności poznawczej.

**Zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „ZDROWY SENIOR – DZIAŁANIA EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNE W ZAKRESIE CHORÓB OTĘPIENNYCH I INNYCH ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH”
finansowane ze środków budżetowych Powiatu Poznańskiego**



„ZDROWY SENIOR – DZIAŁANIA EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNE W ZAKRESIE CHOROÓB OTĘPIENNYCH I INNYCH ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH”

Dla dobrej jakości życia w starości niezbędne jest utrzymanie sprawności funkcjonalnej osób starszych i możliwie najdłuższe zachowanie samodzielności w życiu codziennym. Dobra sprawność funkcjonalna umożliwia osobie starszej zachowanie niezależności i autonomii.

Działania podejmowane wobec osób starszych, zarówno przez profesjonalistów jak i opiekunów nieformalnych, powinny być nakierowane na optymalizację sprawności funkcjonalnej. Optymalizacja oznacza jej poprawę lub utrzymanie w zależności od możliwości, albo co najmniej korzystne modyfikacje tempa pogarszania i poprawę jakości życia.

W utrzymaniu sprawności funkcjonalnej duże znaczenie ma stymulacja i ćwiczenie funkcji poznawczych, gdyż istnieje korelacja między utratą sprawności funkcjonalnej a pogorszeniem funkcjonowania poznawczego.

Zapewnienie możliwie najlepszej sprawności funkcjonalnej osób starszych daje szansę utrzymania dobrej jakości życia i względnej samodzielności w chorobie zarówno pacjentów jak i opiekunów.

Z poważaniem,

Anna Maria Majchrzycka

Organizator:



INFORMACJE I ZAPISY:

61 852 92 99/724 976 584

lub **a.majchrzycka@hospicjum-domowe.poznan.pl**

Zadanie z zakresu zdrowia publicznego pn. „ZDROWY SENIOR – DZIAŁANIA EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNE W ZAKRESIE CHOROÓB OTĘPIENNYCH I INNYCH ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH” finansowane ze środków budżetowych Powiatu Poznańskiego

